

BAMformatie

2024 • 3



Vereniging
BAM Gepensioneerden



Bestuur

Voorzitter

Wim Konings

Vice-Voorzitter / Communicatie

Eric van Baarsel

Secretaris

Willem Aberson

Penningmeester

Jan Brouwer

Activiteitencommissie

Cor Cornelisse

Contactpersonen en leden

Reinier Schuring

Sociaal Economische Commissie

Frits Scheublin

Inhoudsopgave

Pag. 2	Van de redactie
Pag. 3	Van het bestuur
Pag. 4	Van de Sociaal Economische Commissie
Pag. 7	Van de Activiteitencommissie
Pag. 8	Bezoek
Pag. 9	Contactpersonen-katern
Pag. 13	Kwetsen
Pag. 13	Houtsnijwerken als hobby
Pag. 18	Verslag VBG Petanque-middag
Pag. 19	Verslag Golfdag en Golfclinic
Pag. 22	Een staaroperatie
Pag. 24	BAM Actueel
Pag. 25	Personalia

Redactie BAMformatie

Eric van Baarsel

Hilde Duin

Willem Aberson

Redactieadres BAMformatie

Duinlaan 139

2554 ES Den Haag

Mobiel: 06 513 15 330

E-mailadres: eric@evanbaarsel.nl

Informatieadres VBG

Secretariaat: Els Oosterlaken-van Tol

H.J. Nederhorststraat 1

2801 SC Gouda

Tel.: 0182 59 04 05

Website: www.bam-gepensioneerden.nl

E-mailadres: vbgbam.com

Nummer 2024 – 3 / Oktober (nr. 113)



Algemene Politieke Beschoouwingen 2024

IBAN nummer NL37 RABO 0188 6797 15

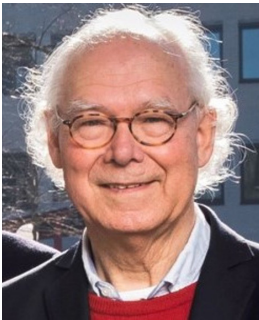
Vereniging BAM Gepensioneerden te Leerdam

De vereniging is aangesloten bij de Koepel Gepensioneerden.



Eric van Baarsel, Willem Aberson, Wim Konings, Frits Scheublin, Reinier Schuring, Jan Brouwer, Cor Cornelisse

Van de redactie



Het valt niet mee om tijdens de Algemene Politieke Beschouwingen prioriteit te geven aan het maken van deze editie van ons verenigingsblad, maar het moet. Overigens wel stukjes van de debatten meegekregen en gezien dat een aantal

kamerleden het toch flink moeilijk had. Het is ook niet niks om coalitiepartner te zijn van het kabinet Schoof.

Onze voorzitter refereert terecht aan de sportieve zomer die achter ons ligt. Zelf mocht ik als inwoner van Kijkduin op uitnodiging van de gemeente de finish van de eerste etappe van de Tour de France Femmes van dichtbij meemaken. Een uur wachten en de rensters met 70 km per uur in 2 seconden voorbij zien razen, dat was het ongeveer. Volgende keer maar weer televisiekijken.

De Activiteitencommissie schetst kort de recente sportieve activiteiten, die in VBG-verband hebben plaatsgevonden. Daarnaast nodigen ze de leden uit om op onze website kennis te nemen van de resterende activiteiten in dit jaar. Een bezoek aan Paleis Het Loo (26 september en 1 oktober) heeft inmiddels plaatsgevonden en aan het IJzermuseum in Ulfst (5 en 6 november) hebben we nog in het vooruitzicht.

In Van de Sociaal Economische Commissie (SEC) worden jullie bijgepraat over diverse aspecten van de ontwikkelingen in de pensioenwereld. Bepaald geen lichte kost, waarvan het goed is dat daar uitvoerig aandacht aan wordt besteed. Het raakt ons immers allemaal.

Ook in deze uitgave van BAMformatie treffen jullie een Contactpersonen-katern, waarin uitvoerig aandacht wordt besteed aan het werk van en de mens achter het instituut Contactpersoon.

Van zowel de jaarlijkse Petanquedag als de Gofdag met Clinic zijn verslagen opgenomen in deze editie van ons blad. Het enthousiasme

van de deelnemers spat ervan af en gezelligheid gaat gepaard met gezonde strijd lust. Doe volgend jaar ook mee, zou ik zeggen.

Onze vaste tekstdschrijvers hebben ook in de zomervakantie weer hun best gedaan om hun bijdragen aan ons blad te leveren. Timmerman verhaalt over een bezoek van "hoogwaardigheidsbekleders" aan zijn huis ter gelegenheid van zijn 60-jarige huwelijk en over de eerste oogst kwetsen uit eigen tuin.

Cor Cornelisse heeft een bezoek gebracht aan Lau van Wouwen, 91 jaar oud en lid van onze vereniging. Hij heeft houtsnijwerk als hobby en is nog steeds zeer actief. We leren hem nader kennen met zijn fascinatie voor hout.

Tuinman heeft staaroperaties ondergaan en informeert ons over de oorzaak, de uitvoering en de naweeën van deze operaties. Hij maakt vooral duidelijk dat het niks voorstelt als het goed gaat, maar het risico op complicaties is buitengewoon klein. Ik kijk ernaar uit.

Tenslotte ontbreken BAM Actueel en Personalia vanzelfsprekend niet.

Veel leesplezier.

Eric van Baarsel



**Kopij voor BAMformatie
2024-4 graag inleveren bij de
redactie vóór 25-11-2024**

Van het bestuur



Voor de sportliefhebbers was dit zeker een zomer, die nog wel even in het geheugen zal blijven. Eerst het EK-voetbal, overgaand in de Tour de France met prachtige beelden vanuit Frankrijk, zowel van de wedstrijd als van de omgeving. Daarna drie weken lang de Olympische spelen met veel Nederlandse medailles, aansluitend de Tour de France Femmes en afsluitend met de para-Olympics met eveneens zeer veel medailles voor ons land.



Maar ook binnen de vereniging werd door uw vorige voorzitter Nico Dirkzwager een bijzondere prestatie verricht, waarvoor de complimenten. Hij volbracht namelijk voor de tiende keer de Nijmeegse Vierdaagse.

Veel beter kan het niet en daarnaast zijn de meesten van ons op vakantie geweest. We zouden bijna vergeten dat onze vereniging in deze periode ook sportieve momenten heeft georganiseerd, want de Activiteitencommissie heeft haar schouders weer onder de petanque-middag en de inmiddels traditionele golfdag gezet. Beiden waren een succes en zullen komende jaren zeker weer op de agenda komen.

Maar het past ook om niet uit het oog te verliezen dat we in een onrustige wereld leven, waarbinnen het oplossen van conflicten zeker



Kabinet Schoof

niet de sterkste punten van de aan de macht zijnde regeringen zijn. Soms ontstaat het beeld, dat er eerder gezocht wordt naar conflicten om deze met machtsvertoon te verspreiden. Zowel op het wereldtoneel als in ons eigen land. Een oprechte uitdaging voor het zittende kabinet dat nog maar net de wittebroodsweken achter zich heeft liggen

Het beste is de positieve kant van de medaille te bekijken. Zoals de halfjaarcijfers van de BAM Groep, die een prima uitzicht bieden op een goed financieel 2024. De orderportefeuille laat ook een forse stijging zien ten opzichte van het vorige jaar. Dat geeft een goed gevoel dat er de volgende jaren een stabiel beeld zal ontstaan. Die ontwikkeling zal hopelijk ook een positief effect hebben op onze belangenbehartiging.

De Raad van Bestuur heeft in een persbericht bekend gemaakt dat Joost Nelis, Chief Operating Officer (COO) van BAM Nederland, zijn loopbaan buiten BAM wil vervolgen. Zodra het advies van de Ondernemingsraad is ontvangen, zal Carla Roodenburg-Verschuur als zijn opvolger benoemd worden. Zij is momenteel verantwoordelijk voor BAM infra Nederland. Wij wensen Joost Nelis veel succes bij het vervolg van zijn carrière en bedanken hem voor de fijne samenwerking. Tevens zien wij uit naar de toekomstige samenwerking met Carla Roodenburg-Verschuur en wensen haar veel succes in deze nieuwe positie.



Carla Roodenburg-Verschuur

Rest mij nog te melden dat het bestuur de afgelopen vakantieperiode. Op verschillende fronten overleg heeft gevoerd met onze contacten binnen de BAM Groep, teneinde de belangen van onze leden zo goed mogelijk te dienen.

Het bestuur hoopt jullie bij een van de nog komende activiteiten weer te ontmoeten.

Wim Konings
Voorzitter

Van de Sociaal Economische Commissie (SEC)



Het Railpensioenfonds

Een dertigtal VBG-leden heeft bij BAM Rail gewerkt. Zij zijn voor hun pensioen verzekerd bij het Bedrijfstakpensioenfonds

Voor Spoorweginfrastructuur OV, kortweg bpf Rail & OV.

Dit fonds is in 2020 ontstaan uit een fusie van het Spoorwegpensioenfonds en het Pensioenfonds Openbaar Vervoer.

Van 7 tot 27 oktober zijn er verkiezingen voor het verantwoordingsorgaan (VO) bij bpf Rail & OV. Tot nu toe zitten er geen vertegenwoordigers van bouwbedrijven in dit VO. Dat gaan we veranderen. In samenwerking met Strukton, Volker Wessels, Dura Vermeer en Swietelsky hebben we een kieslijst ingediend. Willem Ringenier (oud



Volker Rail) is onze lijsttrekker.

Ik wil alle lezers met een rail-verleden oproepen om in oktober hun stem uit te brengen. Ken je oud-collega's die geen lid zijn van VBG, moedig ze aan om ook te stemmen. Stemmen kan schriftelijk of per mail.

Voor inlichtingen, zoek contact met: Willem Ringenier, info@wrradvies.nl of met Piet Breedijk, pbreedijk50@gmail.com

De nieuwe pensioenwet

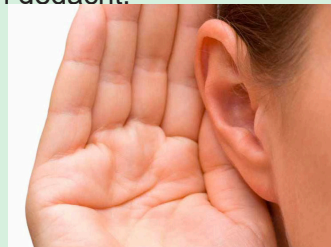
Op 1 juni hebben de sociale partners bij bpfBOUW het transitieplan gepubliceerd. Daarin staat hoe werkgevers en werknemers de nieuwe pensioenwet willen uitvoeren. Want binnen die wet zijn er nog veel mogelijkheden om te kiezen.

De nieuwe pensioenwet verplicht pensioenfonds om uiterlijk op 1 januari 2028

over te gaan naar het nieuwe stelsel. De vier fondsen, die voor VBG-leden belangrijk zijn (Bouw, Rail, Metalectro en Techniek) hebben alle vier besloten om al op 1 januari 2026 over te gaan. Of dat gaat lukken is nog maar zeer de vraag, want de voorbereiding blijkt veel meer tijd te kosten dan oedacht.

Het hoorrecht

De vakbonden vinden dat ze niet alleen werknemers maar ook gepensioneerden vertegenwoordigen.



Nu zijn de belangen van die twee groepen niet bepaald gelijk. Met name bij het inrichten van het nieuwe pensioenstelsel zullen die belangen uiteenlopen. De Tweede Kamer wees de minister erop, dat de belangen van gepensioneerden onvoldoende gewaarborgd zijn als werkgevers en vakbonden samen het nieuwe pensioenstelsel inrichten. Daarop stelde de minister het hoorrecht in. Dat is het recht dat verenigingen van gepensioneerden hebben om hun mening te geven (gehoord te worden) als het transitieplan in concept gereed is. VBG heeft in dat verband driemaal met de sociale partners gesproken.

Daarbij hebben we vier bezwaren naar voren gebracht.

- De jaarlijkse verhoging van de pensioenen is in de afgelopen 12 jaar 15% achtergebleven op de inflatie. De nieuwe wet is met name bedoeld om dit soort achterstanden te voorkomen. Het transitieplan voorzag daar onvoldoende in.
- Ook voor de toekomst was koopkrachtbehoud onvoldoende verzekerd.
- Naar onze mening werd een te groot deel van de reserves besteed aan compensatie van achterstanden bij de werknemers in de leeftijdsgroep van 40 tot 60 jaar. (Voor kenners: de doorsneepremieproblematiek)
- En we vonden dat onnodig werd gereserveerd voor een mogelijke toename van de gemiddelde levensverwachting.

Het Transitieplan

De sociale partners zijn ons, na ons "gehoord" te hebben, een stuk tegemoetgekomen. Er is met het definitieve transitieplan een betere kans op koopkrachtbehoud. En de kans dat de

achterstand in de indexering wordt ingelopen, is verbeterd. We hebben niet op alle punten gekregen wat we redelijk vonden, maar er zijn wel aanzienlijke verbeteringen in het definitieve transitieplan opgenomen. We mogen tevreden zijn.

Het bestuur van bpfBOUW gaat vrijwel geheel akkoord met het transitieplan. Maar op twee punten acht het bestuur de uitvoering te complex.



Zo lijkt de regeling voor de aanvulling bij het eerste en tweede ziektejaar niet uitvoerbaar voor APG. APG is de uitvoeringsorganisatie achter bpfBOUW. Het bestuur mag het transitieplan op die grond afwijzen. Hoe we dan verder gaan is onduidelijk. Dat gaat nog spannend worden.

De reserves

Als ik dit schrijf (in augustus) heeft bpfBOUW een dekkingsgraad van 128%. Dus er is 28% meer in kas dan nodig is om alle opgebouwde pensioenen te zijner tijd uit te keren. De minister en De Nederlandse Bank willen in het huidige systeem dat pensioenfondsen zulke grote reserves aanhouden om niet te kort te komen als de beleggingen een keer tegenvallen.

Dat is wel erg voorzichtig beleid. En vervelend dat een fors deel van de premie niet wordt gebruikt om ons pensioen uit te kunnen keren. Daarom is de nieuwe pensioenwet er gekomen. Onder die wet houden de fondsen geen grote reserves aan. Als het dan een jaar slecht gaat met de beleggingen, moet wel al snel besloten worden om de pensioenen te korten. Want er zijn dan nog maar weinig reserves.



Dus meer pensioen als het goed gaat op de beurs, maar minder als het een jaar slechter

gaat. Om nou te voorkomen dat ons pensioen sterk schommelt, komt er toch een kleine reservepot. Een solidariteitsfonds. Daar zit maximaal 10% reserve in om de pensioenen een beetje constant te kunnen houden. Gaat het goed op de beurs, dan vult het fonds de solidariteitsreserve aan. Gaat het slecht, dan voorkomen we kortingen door uit het solidariteitsfonds te putten.



De Solidariteit

De pensioenwet bepaalt dat de sociale partners beslissen hoeveel premie wordt betaald, hoeveel pensioen wordt opgebouwd en hoe solidair de regeling is. Als een werknemer overlijdt, krijgen de nabestaanden (weduwe of weduwnaar en wezen) een uitkering. Wie arbeidsongeschikt wordt, kan premievrij doorgaan met pensioen opbouwen. Het fonds mag het overschot op de uitkering aan kortlevenden gebruiken om langlevenden levenslang een pensioen te blijven uitkeren. Al deze solidaire aspecten komen ook weer terug in de nieuwe pensioenwet



De Communicatie

Het verantwoordingsorgaan (VO) is bevoegd om advies te geven over het wettelijk voorgeschreven communicatieplan en het implementatieplan. We zijn daar druk mee. Vooral de communicatie baart ons zorgen. De meeste verzekerden hebben weinig belangstelling voor hun pensioenverzekering. De websites van pensioenfondsen worden slecht bezocht. Een nulmeting, uitgevoerd in de zomer van dit jaar, moet uitwijzen welke informatiekanaalen op dit ogenblik goed werken. En met opvolgende metingen gaan we kijken

of het bereik naar een gewenst niveau stijgt. In het VO pleiten we voor meer informatie via het magazine en traditionele post. Ook vragen we aandacht voor de laaggeletterden en anderstaligen. Groepen die we niet mogen vergeten.

Het Excedentpensioen

Wie in loondienst werkt, is verplicht om deel te nemen in het Bedrijfstakpensioenfonds voor de sector. Daarmee spaar je pensioen voor het salarisdeel tot circa 70.000 euro. Verdien je meer, dan mag je onbelast ook het over het meerdere pensioen opbouwen. Fiscaal vrij tot een maximum van 128.000 euro jaarsalaris. Dat noemen we het excedentpensioen.



BpfbOUW biedt tot nog toe een vrijwillige excedentverzekering aan onder de merknaam BeterExcedent. Onder het nieuwe pensioenstelsel mag bpfbOUW die excedentverzekering niet meer aanbieden. De werkgevers zijn inmiddels geïnformeerd over de beëindiging van de regeling per 1 januari 2025.

Lopende uitkeringen gaan uiteraard gewoon door. Wel zal er naar verwachting een nieuwe uitvoerende instantie komen. Er wordt aan een overgangsregeling gewerkt. In een volgende editie hier meer over.

De elders verzekerde pensioenen

BAM heeft een deel van de pensioenen ondergebracht bij Aegon en Nationale Nederlanden. Dit noemen we de elders verzekerde pensioenen. Deze pensioenen veranderen niet met de invoering van de nieuwe pensioenwet. Een ding verandert wel. In verschillende pensioenregelingen staat de clause dat BAM voor de indexatie het beleid van bpfbOUW volgt. Nu vervalt in de nieuwe wet de indexatie. Pensioenen variëren met het beleggingsresultaat, dus ongeacht de inflatie. We zijn met BAM in gesprek om tot een alternatieve norm voor indexaties te komen.

De website

Voor meer informatie kan je naar de website van je pensioenfonds gaan. Daar vind je het transitieplan en de keuzes die jouw pensioenfonds inmiddels heeft gemaakt op weg naar het nieuwe pensioensysteem. Overigens hebben nog niet alle fondsen hun transitieplan klaar.

Frits Scheublin



Van de Activiteitencommissie



Cor Cornelisse

Het jaar 2024 vliegt voorbij en het is alweer herfst. Van de bezoeken aan Paleis Het Loo met de tuinen lezen jullie het verslag met foto's in de volgende BAMformatie. Voor beide dagen hebben zich zo'n 75 leden aangemeld.

In de afgelopen zomerperiode kwamen onze sportieve leden weer aan bod. Op vrijdag 19 juli 2024 werden we wederom gastvrij ontvangen door de vrijwilligers van Petanque Vereniging Gouda. Voor de derde keer lieten we met 57 leden de 'Jeu de Boules' ballen volop rollen. Hoe dat allemaal ging lezen jullie in dit magazine. Het beloofde een hete dag te worden maar de lichte sluierbewolking en een windje maakten het toch aangenaam. Op het terras onder de bomen was het goed toeven. Volgend jaar beslist weer.



De traditionele VBG Golfdag op 22 augustus 2024 trok dit jaar 45 leden. Aan de 18-holes deden 25 en aan de 9-holes deden 8 leden mee. De belangstelling voor de clinic was met 12 leden een stuk groter dan voorgaande jaren met weer enthousiaste deelnemers.



Koetshuis Paleis Het Loo, 26 september en 1 oktober



IJzermuseum Ulft, 5 en 6 november

Het blijft een vast onderdeel van deze golfdag. Het weer was licht bewolkt, droog met flink wat wind, dus niet te warm en prima golfomstandigheden. Elders lezen jullie het verslag van wederom een erg geslaagde dag.

Voor het verdere jaarprogramma nodigen we jullie uit om op onze website te kijken bij Activiteiten.

In dit jaar zijn we doorgedaan met het digitaal aanmelden. Voor de bezoeken aan Harderwijk stuurden we naast de aankondiging per e-mail, nog één keer de uitnodiging ook per post.

Het blijkt dat de meeste leden geen moeite meer hebben met het digitaal inschrijven. Alleen het invullen van lidnummers is voor sommige leden nog een puzzel, waarvoor ze ons om hulp vragen of maar het nummer 10000 invullen. Wij zijn de beroerdste niet en helpen ze alsnog aan hun eigen nummers. In BAMformatie 2024-2 staat het trouwens goed uitgelegd!

Voor de AC-organisatie was het digitale aanmeldformulier voor de golfdag nog wel een uitdaging vanwege de vele opties die erin verwerkt moesten worden.

Onze Activiteitencommissie is inmiddels versterkt met Ton Stehouwer, die al met veel plezier volop meedraait. De zoektocht naar een vrouwelijke kandidaat voor de AC-vacature proberen we nog dit jaar te voltooien.

De vereniging beschikt nu over een goede eigen geluidsinstallatie met twee speakers op standards, hand- en hoofdmicrofoons, alles samen te gebruiken. Voor de liefhebbers van audioapparatuur: 2x LD Systems ROADBUDDY 10 BPH draadloze mobiele accu luidspreker 863-865 MHz, Devine WMD-58P draadloos plug-in microfoonsysteem met ingebouwde batterij, Devine DM-58S dynamische zangmicrofoon, Innox IVA 03 speakerstandkit met draagtas en bij alle apparatuur de benodigde beschermhoezen en tassen.



Als leden suggesties hebben voor weer nieuwe bezoekenlocaties, schroom niet en meld ze!

In de vierde BAMformatie van 2024 lezen jullie meer over het programma van 2025, waar de commissie natuurlijk alweer druk aan werkt.

*Namens de Activiteitencommissie,
Cor Cornelisse*

Bezoek

De meeste bezoekers weten onze keukendeur te vinden. Daar is geen bel, je kunt er zo tussen de fietsen door naar binnen. Je jas kan daar over een stoel, je kunt er ook zo weer weg. Je krijgt zonder afspraak koffie of

thee naar keuze. Ja inderdaad, wij wonen in een dorp. De bakkersvrouw van de overkant gebruikt mijn voornaam, ik ken ook de hare, gebruik die niet, verklap die ook niet. De kerk lijkt in de tuin te staan, maar je moet nog wel over het dak van de werkplaats en dwars door een dozijn achtertuinen. De toren van de kerk staat scheef, maar gelukkig hebben ze me nog niet om advies gevraagd. Dat zou jij hen natuurlijk ook kunnen geven, maar ze weten al dat ze de oplossing niet willen horen.

Op een dag kregen we van alle kanten bezoek, maar door de voordeur. De Burgemeester 's morgens als eerste en 's middags zelfs een man van de BAM-gepensioneerden. De taart, besteld en betaald door mijn vrouw, was niet aan te slepen. Waar is uw auto, vroeg de winkelvrouw me nog vriendelijk, maar ik doe de boodschappen altijd met de fiets.



Timmerman



Timmervrouw

In hun grootste doorzichtige tas konden er vier op elkaar en zo kon ik het op mijn mountainbike nog net aan, al schaamde ik mij dood natuurlijk. De bloemist bleek ook al op de hoogte, waarschijnlijk door Gemeente's of mijn zus' bestelling. Iedereen zorgde voor een bloemetje, of liet dat bezorgen. De Burgemeester die aanbelde, liet ik binnen. Hij hing zijn ambtsketen direct om. Hij woont bij de molen om de hoek, maar kwam met de auto van zijn werk. Wij komen beiden uit dit dorp, maar op school was hij toen nog niet te vinden. Anders dan mijn vrouw, die ik daar 74 jaar geleden al trof. Wat hebben wij geluk gehad!

TIMMERMAN

Redactie: het echtpaar Elion was in juli 60 jaar getrouwd.

Contactpersonen katern



Ook in deze editie van BAMformatie weer ruim aandacht voor het 'werk' van de contactpersonen en we stellen er weer een aantal aan jullie voor. Natuurlijk ken je de contactpersoon van je eigen kring, maar laten

jullie ook graag kennismaken met de overige contactpersonen. Daarnaast besteden we aandacht aan de activiteiten van de contactpersonen.

Ria en Ton Stevens zijn begin 2023 contactpersonen geworden van de Kring Betuwe en op mijn verzoek hebben ze hun ervaring van het eerste jaar contactpersoon zijn op papier gezet. In eerste instantie om dat in een vergadering van contactpersonen met hun collega's te delen, maar het verhaal is zo mooi dat ik het aan alle leden wil meegeven. Misschien zijn er voor de kringen, waar op dit moment geen contactpersonen zijn, leden die hierdoor geïnspireerd worden.

Zelfs als je twijfelt, neem gerust contact op voor meer informatie, kom gerust een keer kijken bij een vergadering van contactpersonen om kennis te nemen van hun ervaring. Maak een afspraak met mij of een contactpersoon uit de buurt of iemand die je kent om er eens over te praten. Ook kun je het bijvoorbeeld voor een jaar proberen. Alles mag, want wij vinden het als bestuur erg belangrijk om een band met onze leden te hebben. Ik ben dan ook zeer blij mee te kunnen delen dat we in gesprek zijn met een kandidaat-contactpersoon voor de kring Arnhem. Het is nog niet helemaal rond, hopelijk per 1 oktober a.s. en dan zal hij zichzelf in de volgende editie voorstellen.

Ook wordt het overzicht van de indeling van de kringen nog een keer geplaatst. Jammer, maar er zaten nog een paar foutjes in de vorige uitgave. Ook de kring Arnhem is in de nieuwe versie in de kleur groen afgedrukt, omdat ik vurig hoop dat onze kandidaat contactpersoon ook daadwerkelijk JA zal zeggen.

Reinier Schuring



Nadere kennismaking met Contactpersonen



Henk van Joolen (1946)
Kring Noord II

Direct aansluitend aan de militaire dienst ben ik in 1969 begonnen bij NBM Wegenbouw in de calculatie in Den Haag. Na zo'n vijf jaar Den Haag vroeg Snitjer Wegenbouw Hellingum, een volle dochter van NBM, versterking in de calculatie. Dus vanaf 1974 ben ik noorderling. Op 1 januari 2011 ben ik met pensioen gegaan, vier maanden voor mijn 65e. Ik ben alleenstaand, nooit getrouwd geweest. Mijn grote hobby is spoorwegen, waarvoor ik vanaf 1973 de kampeervakanties doorbracht in de D.D.R. met toen nog volop stoomtreinen. Nu bezoek ik ook andere landen, waarbij nog steeds het spoorverkeer mijn aandacht heeft. Bij het modelspoor in H0 ligt mijn focus op het detailleren en veranderen tot volledige zelfbouw van wagenmodellen.



Peter Alkemade (1949)
Kring Zoetermeer

Na de mulo heb ik de 5 jarige Handelsavondschool gevolgd en daarna specifieke boekhoud- cursussen. Mijn eerste baan was bij Hercules Powder Cie in Den Haag. Hier heb vijf jaar gewerkt en in die tijd mijn dienst- plicht vervuld in Suriname. Komende week een reünie in Havelte. Daarna heb ik gewerkt op de voorraadadmin- istratie en boekhouding bij Nutricia in Zoetermeer. In 1978 ben ik als projectadministrateur begonnen bij HBM U-bouw in Rijswijk. Mijn mooiste project was wel de renovatie van De Kuip in Rotterdam. Ik ben getrouwd en woon in Zoetermeer. Ik heb een dochter en een zoon en op 18 augustus is onze dochter bevallen van ons derde kleinkind. Dus wekelijks een dag oppassen. Mijn hob- by's zijn fietsen, wandelen, tuinieren en klaverjassen.



Niek Jonkman (1949)
Kring Den Haag I

Geboren en opgegroeid in Limburg, in 1967 afgesloten met een HBSB diploma aan het Bernardinuscollege in Heerlen. Daarna een studie Civiele techniek aan de TU Delft. Net op tijd klaar eind 1976. Hoera 1 april 1977 mijn eerste baan als Werkvoorbereider, vestiging den Haag. Waarom "Net op tijd?" 6 april 1977 geboor- te van onze zoon Bas. Mijn baas zei bij mijn melding van een dag afwezigheid voor de aangifte "u maakt er toch geen gewoonte van, mijnheer Jonkman". BAM en ook HBM (vanaf 1988), wat een prima bedrijven waar ik mijn plek en carrière pad goed in kon vinden. Alle hoeken van het vak heb ik mogen zien. Uitvoeren/ Voorbereiden//Projectontwikkelen/Management/Acqui- sitie op vele plaatsen in het bedrijf, tot mijn pensioen in 2009. Het was een mooie tijd dankzij BAM-HBM-BAM.



Hans van Velden (1946)
Kring Noord-Holland

Na mijn militaire diensttijd ben ik in augustus 1968 in dienst getreden bij Aannemingsbedrijf NBM in Den Haag. Begonnen in de uitvoering. Na drie jaar overgeplaatst naar Aannemingsbedrijf J. van Vemde. Dat bedrijf was door de NBM overgenomen en hoofdzakelijk werkzaam in de IJmond. Dus werd het voor ons verhuizen van Voor- schoten naar Heerhugowaard. Het bleek dat calculatie en werkvoorbereiding mij beter lag dan de uitvoering. Via de functie van hoofd-calculatie ben ik adjunct-directeur van regio Noordwest geworden. In deze functie was ik verant- woordelijk voor de prijsvorming, de voorbereiding en het aannemen van wegenbouwkundige werken. Na 40 jaar werken ben ik gestopt en heb samen met mijn vrouw fiet- stochten gemaakt in Europa, Afrika en Azië. Sinds decem- ber 2012 ben ik contactpersoon.



Joke Roelofs
Kring Gouda II

Samen met mijn partner ben ik in 2011 contactpersoon geworden van de Vereniging BAM Gepensioneerden. Wij doen dit met veel enthousiasme. Graag gaan we op bezoek bij de kringleden voor een jubileum of verjaardag. Ook zorgen we bij de aanmelding van nieuwe leden dat ze op de hoogte worden gebracht van wat de vereniging hen te bieden heeft.

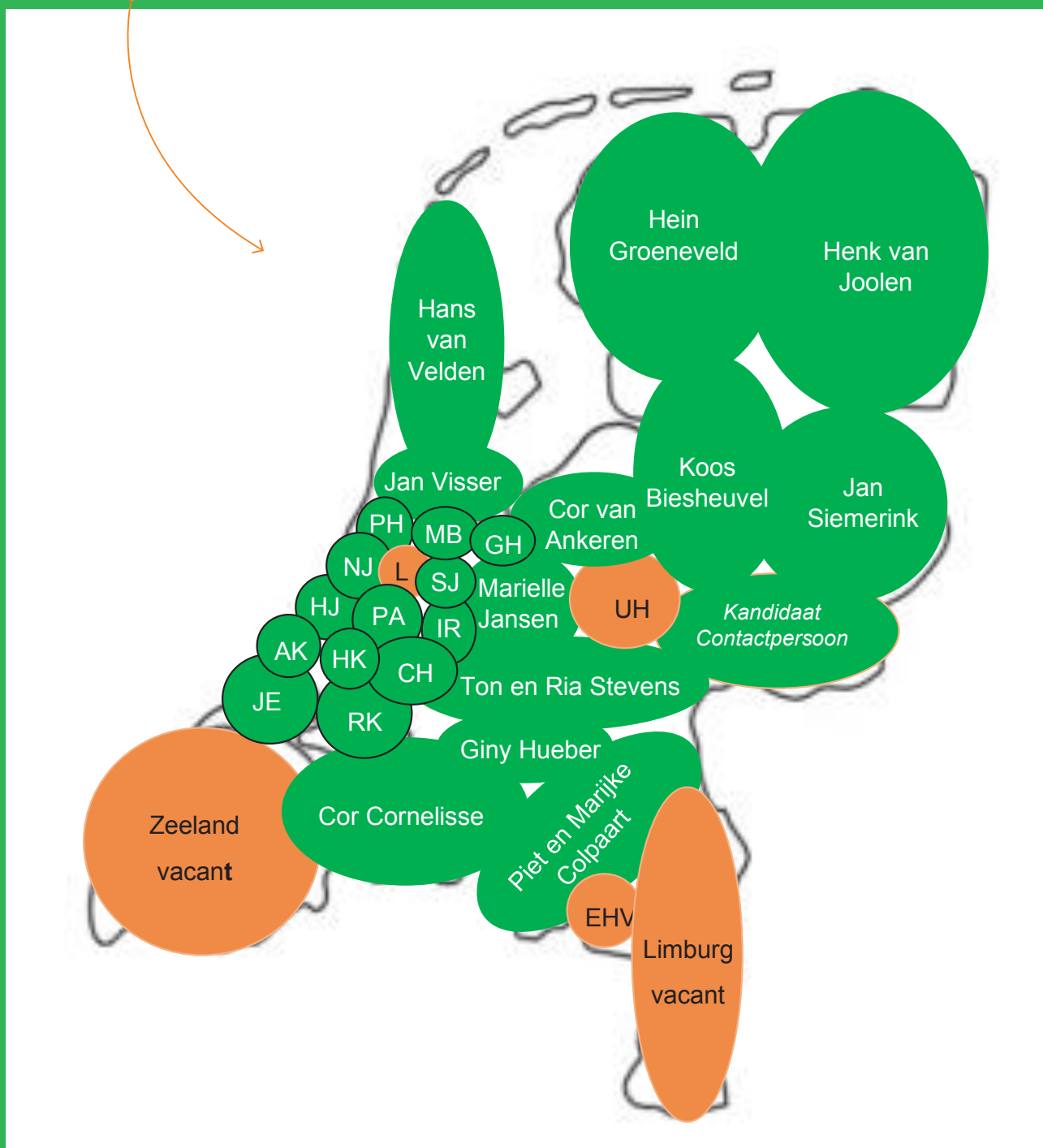
Contactpersonen en hun kringen

PH Piet de Heij
 MB Meije de Boer
 GH Gerrit te Hoonte
 NJ Niek Jonkman
 SJ Simon en Joke Roelofs
 HJ Hans Jansen
 PA Peter Alkemade
 IR Ineke Roedoe
 AK Ad Kerklaan
 HK Hanni Kerklaan

CH Carlien Heuvelink
 JE Jean en Elly Muijtjens
 RK Rob Kuipers

Overige vacante kringen

L Leiden
 UH Utrechtse Heuvelrug
 EHV Eindhoven e.o.



Ervaring van het eerste jaar als contactpersonen Kring Betuwe

Even voorstellen.



Ton heeft meer dan 40 jaar gewerkt als bouwkundig tekenaar/constructeur bij HBM, HBG en daarna BAM. Ria heeft altijd tussen de boeken gezeten. Als bibliothecaresse in zowel bedrijfs- als openbare bibliotheken en daarna in de boekhandel. We wonen in Culemborg. Hebben vier kinderen en vijf kleinkinderen. We tuinieren graag, zowel in de siertuin alsook in de moestuin. Ton is imker. We fietsen veel, houden van de natuur, van historie en lezen graag. Kortom we hebben een druk actief leven.

We zijn sinds januari 2023 met veel plezier contactpersonen van Kring Betuwe. Toen men ons hiervoor benaderde, dachten wij dat het niets voor ons was en zeiden we eerst nee. Ton is niet zo'n prater en Ria vond dat zij geen BAMmer was. Maar zoals vaak met vrijwilligerswerk lukte het niet om mensen te krijgen en dus zeiden we op een gegeven moment; oké, we proberen het. Een ding was heel duidelijk: we doen het samen. De taken werden verdeeld. Ria belt en we gaan samen op bezoek. Op dat moment komt Ton goed uit de verf als BAMmer. Hij praat met ex-collega's over het werk, bouwprojecten, bouwen, gezamenlijke collega's ect. Ria praat met mevrouw over gezondheid, kinderen, kleinkinderen, hobby's etc. Op deze manier komt iedereen aan bod en krijgt aandacht. Het is voor ons ook veel prettiger om het samen te doen. Het is gezelliger en je vult elkaar aan.

Onze werkwijze is als volgt. De eerste keer vinden wij een kennismakingsbezoek erg prettig. Daarna twee keer per jaar bellen. Meestal in het voor- en najaar. Dan zijn de meeste mensen thuis.

Met kerst/nieuwjaar sturen we een kaartje. Met jubilea bellen we om te feliciteren. Soms mogen wij namens VBG een cadeau aanbieden. Wij vragen altijd wat mensen het prettigst vinden, een VVV-bon of bloemen? Deze persoonlijk komen brengen of opsturen? Sommige mensen vinden het leuk als we persoonlijk langskomen, maar anderen geven de voorkeur aan opsturen. Alles mag, niets moet!

De telefoongesprekken zijn meestal erg prettig. In de afgelopen anderhalf jaar hebben we elkaar al wat beter leren kennen en worden de gesprekken persoonlijker. Je hebt oprechte belangstelling voor elkaar en wilt graag weten hoe het gaat met gezondheid, kinderen, hobby's en dergelijke. Ook komt het regelmatig voor dat je gemeenschappelijke interesses hebt. Opmerkingen als "hoe doet jouw moestuin het?" en "nog steeds druk in de tuin?" maken een gesprek extra leuk. Er zijn ook mensen die wat minder behoefte hebben aan contact of bezoek. Soms is dat vanwege de leeftijd, maar er zijn ook mensen die wat meer op zichzelf zijn. Dat is geen enkel probleem. Belangrijk is dat mensen weten dat wij een soort tussenpersonen zijn tussen de BAM en de ex. werknemers, dus als er vragen zijn spelen we die door naar de juiste persoon. Al met al is het ons honderd procent meegevallen. Het is veel leuker dan we gedacht hadden.



Ton en Ria Stevens

Kwetsen



Natuurlijk verandert alles in de tijd. Je hoeft er maar onze groenteboer aan de overkant voor te bezoeken, zoals ik twee keer per week doe, om het bewijs van die uitspraak te zien. Maar als je erachter

komt dat de pruimen van mijn moeders taart niet meer te koop zijn, ga je denken. Een van onze vrienden gaven wij bij zijn huwelijk een pruimenboom cadeau. Het jaarlijks pruimenmaaltje, dat wij van hen als gevolg uit Scheveningen thuis ontvingen, is ten einde. Zij leven niet meer.

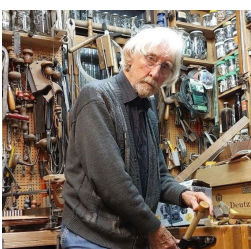
Mijn tuinvrouw weet altijd raad en plantte een boom in eigen tuin. Vier jaar later de eerste oogst, 34 stuks. Je moet er snel bij zijn of de vogels en wespen zijn je voor. En dan komt er ook weer een kwetsentaart op tafel.



TIMMERMAN

Een kwets heeft een langwerpige vorm en is wat kleiner dan een gewone, ronde pruim. En je hebt ze niet alleen in het donkerpaars, maar ook in het geel-goud. Kleine kwetsen hebben bovendien steviger vruchtvlees en een zoetzure smaak. Pruimen daarentegen zijn zachter en lekker zoet.

Houtsnijwerken als hobby, op bezoek bij Lau van Wouwen, houtkunstenaar



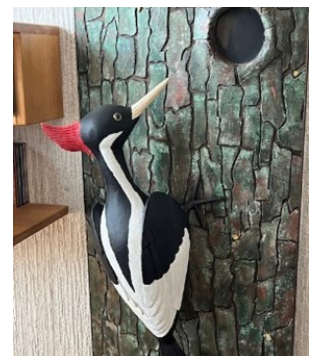
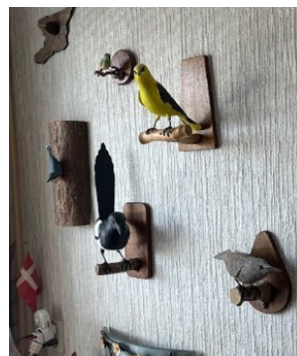
Een paar dagen na zijn verjaardag, hij vierde zijn 91ste verjaardag, bel ik aan bij zijn huis in Leiderdorp met het mooi verweerde houten bord met de uitgesneden

tekst 'Ons Stekkie', een goed begin. Binnen gelaten laat Lau gelijk zijn werkplaats zien op de begane grond, volgepakt met houtbewerkingsspullen en materialen waarin alleen hij de weg weet. Hier is ook de opslag van het hout dat hij gebruikt. De woonkamer en keuken zijn op de eerste verdieping met mooi uitzicht op de tuin en de rustige buurt. Eenmaal gezeten hoef ik weinig te vragen, Lau vertelt graag zelf. Ondanks zijn gezegende leeftijd is hij redelijk vitaal en zeker scherp van geest met humor en relativerend vermogen.

Zijn leven kende een lastige start. Zijn ongehuwde moeder kwam na zijn geboorte te overlijden aan tbc, toen vaak een fatale ziekte. Hij heeft nog een portret van haar, een mooie vrouw met een lief gezicht. Het was de tijd van de grote gezinnen. Zijn grootmoeder kreeg nog steeds eigen kinderen. Zo kon het gebeuren dat hij pas vele jaren later zijn eigen 'ooms' en 'tantes' ontmoette uit dezelfde leeftijdsgroep, vertelt hij hilarisch.

Vanuit zijn geboorteplaats Dordrecht kwam Lau terecht in een Kindertehuis in Etten-Leur, waarna hij als kleuter van bijna twee jaar liefdevol in een pleeggezin in Eindhoven werd opgenomen. Het was vormend voor de rest van zijn leven. Zijn pleegvader was timmerman en een oom meubelmaker: "ik ben met houtkrullen tussen de tanden groot geworden".

Zolang hij zich kan heugen, heeft hij al een fascinatie voor hout gehad.



Zijn woonkamer staat en hangt vol met de prachtigste houtsnijwerken, geïnspireerd op de natuur. Vogels en vlinders van hout, levensecht alsof ze zó weg kunnen vliegen. Ook beelden van dieren, mensen, gezichten en fantasiefiguren, meubels en andere gebruiksvoorwerpen. Lau kan het

allemaal maken. Zonder echte cursussen heeft hij het zichzelf aangeleerd. Hij volgde eerst op de Ambachtsschool het vak meubelmaker en was op zijn 19de al Meester Meubelmaker. Hij werkte vervolgens bij diverse meubelmakerijen. Later studeerde hij alsnog bouwkunde.

Lau ging eind jaren '50 werken bij het Architecten & Ingenieursbureau van Philips (AIB).



Hij specialiseerde zich in het vak van 'Kostendeskundige en Inkoper', zodat hij in detail de kosten voor een groot bouwplan kon uitrekenen, budgetteren en uitbesteden. Zo kwam hij ook in aanraking met de Hollandsche Beton Maatschappij, een van de 'huisaanemers' van Philips. Hij leerde daar Jules Stevens en Jaap Endtz kennen. Deze laatste haalde hem in 1969 over om als Hoofd Bedrijfsbureau bij HBM in Rijswijk te komen werken. Betrokken bij veel projecten, onder meer in Duitsland waar hij Oldo Pajkrt ontmoette, heeft hij goede herinneringen als hoofd inkoop bij de bouwcombinatie KLS 2000 van het megaproject Schiphol Terminal-West. Naast zijn fulltime werk gaf Lau voor het Kader & Ondernemers Bouwbedrijf en het Bouwcentrum in de avonduren en op zaterdagen nog les in 'Kosten en Kostenbewaking'.

Hij verhuisde in 1970 naar Leiderdorp met vrouw en drie dochters. Zijn vrouw Tine is tien jaar geleden overleden. Ook zij kende een bijzondere jeugd. Zij werd na de Tweede Wereldoorlog negen maanden naar een gezin in Denemarken gestuurd om aan te sterken. Zij en Lau hielden er een levenslange relatie met die familie en Denemarken aan over.

Ze zijn er met het gezin regelmatig op vakantie geweest. In grillige boomwortels, die hij daar op het strand vond, zag hij welke voorstelling of figuur 'erin verborgen zit'. Zoals hij zelf zegt: "Natuur vormt mijn verbeeldingskracht". Tine is er trouwens tijdens hun vakantie overleden. Toeval?

Sinds 1977 woont hij al in zijn 'Stekkie', nu samen met zijn kat en regelmatig komt vriendin Bep op bezoek. Op zijn zestigste ging hij bewust met vervroegd pensioen, dus BAM heeft hij nooit meegemaakt. Hierdoor kreeg hij meer tijd voor zijn 'uit de hand gelopen hobby' houtsnijden.



De Grote Wouw in wording

Hij vindt het hout voor zijn sculpturen op straat of in de natuur. Oude stoelpoten, traptreden, boomstronken, takken of resthout uit een container. Soms krijgt hij hout van kennissen.

Bij blokken hout bedenkt Lau eerst wat hij wil maken. In natuurtijdschriften kiest hij foto's van dieren, die hij naschetst en daarna uithakt, uitsnijdt en verft in een tot werkplaats veranderde slaapkamer op de tweede verdieping. Met alle soorten beitels, gutsen en zaagjes laat hij de voorstelling tot leven

komen. De allereerste houtsnede, een reiger uit ahornhout van 15 cm. hoog, maakte hij in 1954 uit de losse pols met een schoenmakers mes tijdens militaire dienst.



Werkkamer op 2e verdieping



Beitels en gutsen

In 1984 nam hij voor het eerst deel aan een grote expositie in de Dorpskerk. De reacties waren zo lovend dat hij de smaak te pakken kreeg en om de twee jaar weer meedeed. Ook op de landelijke 'Open Houtdagen' staat zijn werk te pronken. Waaronder 'De mooie vogel van God', de Grote Ivoorsnavelspecht hangend aan een boomstam. Een favoriet werkstuk, ook omdat de boomstam net echt lijkt terwijl die gemaakt is van karton en geverfd met hulp van een van zijn dochters.

Lau toont mij zijn vele fotoboeken met zijn werk, tentoongesteld op locaties in het hele land. Drukbezochte bijeenkomsten met enthousiaste bezoekers.

Al zijn honderden kunstwerken staan bij hem thuis of bij familie, vrienden en goede kennissen. Hoewel er veel animo voor is, verkoopt Lau zijn werk niet. Wel maakt hij af en toe een kunstwerk om bij een speciale gelegenheid cadeau te doen. Dan maakt hij ze soms wel in tweevoud, één voor zichzelf.

Leuk om te weten: in attractiepark De Efteling is ook werk van Lau te zien. Hij maakte in 1952 voor het Sprookjesbos de bedden van Sneeuwwitje en Doornroosje en ook De Magische Klok, gebouwd naar ontwerpen van Anton Pieck. Naast vele kleinere maakt hij jaarlijks één groot sculptuur. Hij is nu bezig een levensgroot beeld te maken van De Rode Wouw, een roofvogel.

Wij wensen dat hij nog lang mag doorgaan met deze bijzondere hobby.

Cor Cornelisse

Verslag VBG Petanque-middag 2024



Jos Hogerwerf

Op vrijdag 19 juli organiseerde VBG voor de derde keer op rij het Petanque toernooi bij de Petanque Vereniging Gouda. Deze vereniging is sinds 1993 gevestigd op het sportcomplex aan de Uiterwaardseweg

in Goverwelle te Gouda. Een schitterende locatie, gelegen in de uiterwaarden van de Hollandse IJssel, grenzend aan de mooie en landelijke Krimpenerwaard. Tussen de bomen en het struikgewas door kun je bij tijd en wijle een schip door de Hollandse IJssel zien varen. Hollandser kan het niet!

De Petanque Vereniging Gouda heeft 38 buitenbanen. Tevens heeft ze een overdekt Bouldrôme met 16 banen voor het spelen bij regenachtig weer en in de winter. Deze vereniging wordt draaiende gehouden door veel enthousiaste vrijwilligers. Daarnaast hebben ze in de afgelopen winterperiode de nog leegstaande ruimtes in het clubgebouw omgebouwd tot vergaderruimte, kleedkamers



en dergelijke. Samenvattend: het is een prima locatie waar het goed toeven is en waar de Petanque Vereniging Gouda (PVG) trots op mag zijn.

Voor diverse leden van VBG was dit een activiteit in de achtertuin. Deze leden, zoals mijn vrouw en ik, kwamen per fiets. Bij aankomst werden we zoals vanouds hartelijk ontvangen door het organisatiecomité. We zochten een mooie plaats uit op het zonovergoten terras van de vereniging. De koffie met gebak van de Haastrechtse banketbakker smaakte weer uitstekend. Inmiddels stroomde het terras vol met VBG leden. Het was leuk en gezellig om elkaar weer te zien en te spreken. Een aantal leden had zich voor dit toernooi goed voorbereid, thuis of op de camping. Bij diverse deelnemers was er zelfs sprake van een gezonde wedstrijdspanning.



Petanque en Jeu de Boules worden vaak door elkaar gehaald. Petanque is de Provençaalse variant van Jeu de Boules. Het omvat alle spellen die met een metalen bal worden gespeeld. Bij Petanque ligt de nadruk op behendigheid in plaats van fysieke kracht. Het verschil met de meest gangbare jeu de boules ballen is dat de petanque ballen (de boules) groter zijn en uit twee aan elkaar gelaste helften bestaan. De diameter van een boule ligt tussen 70,5 en 80 mm met een gewicht tussen de 650 en 800 gram. De werptechniek is onderhands en kan variëren: rollen, halfhoog of hoog. De baan lag er goed verzorgd bij. Toch kon niet worden voorkomen dat sommige door mij geworpen boules afketsten op een grindkorrel en daardoor van richting veranderden. Dit heeft mij een aantal plaatsen in de einduitslag gekost. De remedie voor de

volgende keer is meer oefenen, zodat een beter 'gevoel' met de baan ontstaat.

In totaal hebben 57 leden zich voor deze middag aangemeld. Per baan waren 2 teams van elk 2 personen actief waardoor 14 banen in gebruik waren. Eén team bestond uit 3 personen. Elke speler speelde twee rondes, die onderbroken werd door een pauze van circa 30 minuten.

De PVG-organisatie had van tevoren voor elke ronde een teamindeling gemaakt.

Voorafgaand aan het spel werden de spelregels nogmaals door een vrijwilliger van de Petanque Vereniging uitgelegd. Bij de start van een werpronde (of mène) krijgt elke speler 3 boules, dus 6 per team. De bedoeling is om vanuit een kunststof cirkel de boules zo dicht mogelijk bij de but (Frans voor 'doel') te werpen. Alles is hierbij geoorloofd, zoals de boule dicht bij het but te plaatsen (pointer), de boule van het andere team te verplaatsen (tirer of schieten) of het but te verplaatsen om zo zelf dichterbij de tegenstander bij het but te komen.



Voor elke boule die een team dichterbij de but heeft geworpen dan de tegenpartij krijgt het één punt. Bij twijfel of discussie werd een rolmaat erbij gehaald om de juiste afstanden van de boules tot aan de but te meten. Ook bij deze sport is bij tijd en wijle de VAR onmisbaar en noodzakelijk! De puntentelling werd per werpronde bijgehouden op het scorebord. Het spel eindigde zodra een team 13 punten had behaald.

In de pauze tussen rondes één en twee hebben we heerlijk op het zonovergoten terras gezeten. We boften ook dit jaar geweldig met het weer. Onder het genot van een drankje raakten we in gesprek met diverse oud-



collega's. Voordat we er erg in hadden, was de pauze voorbij en konden we weer aan de bak.

Met een andere teamgenoot heb ik ronde 2 gespeeld. Achteraf bleek dat we als team dusdanig goed gepresteerd hadden, dat mijn medespeler, Koos van de Wijngaard, in de prijzen viel.

Na afloop van de wedstrijd werd reikhalzend uitgekeken naar de prijsuitreiking. Als eerste met 15 punten won Bram van der Hoeven. Bram ging er met de hoofdprijs vandoor: een grote doos bonbons. De tweede prijs ging naar Piet Segers met 14 punten. De derde prijs werd ex aequo gewonnen door Koos van de Wijngaard en Sjaak Groot met beiden 13 punten. Piet, Koos en Sjaak ontvingen als prijs de felbegeerde BAM-handdoek. De aanmoedigingsprijs ging dit jaar naar Helma de Vries met -19 punten. Ook Helma ging met een BAM-handdoek naar huis. Wat overigens opviel, was dat de winnaar minder punten behaalde dan voorgaande jaren. Dit betekent mijns inziens dat het petanque-niveau van de

deelnemers van dit jaar in vergelijking met de vorige edities is toegenomen.

Deze geslaagde middag werd wederom afgesloten met een drankje en een uitstekend koud en warm buffet. Ook dit jaar werd het buffet verzorgd door de Haastrechtse Keurslager. Met dank aan de AC-organisatoren Joost met Mariëtte Lobach en Cor Cornelisse, ging iedereen voldaan naar huis in de wetenschap dat ook volgend jaar het Petanque toernooi te Gouda voor de vierde keer op rij weer op de VBG-agenda staat. Een echte aanrader en wij zijn zeker van de partij. Jullie komen toch ook weer?

Jos Hogerwerf

Jos Hogerwerf is in 1991 begonnen bij het ontwerpbureau WOB/DMC van HBW in Gouda, het latere BAM InfraConsult. Als senior-projectleider was hij betrokken bij grote infrastructurele werken in de weg- en waterbouw.

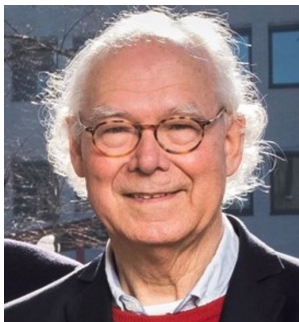
*Het komende jaar hebben we **vrijdag 18 juli 2025** bij PVG vastgelegd.*

De Activiteitencommissie

foto's Petanquemiddag: Joost Lobach en Cor Cornelisse



Verlag van Golfdag en Clinic op 22 augustus 2024



Eric van Baarsel

Op een paar druppels na hebben 45 sportieve gepensioneerden zich in zomerse omstandigheden met af en toe een windvlaag op donderdag 22 augustus gestort op het edele golfspel.

Van hen maakten 12 enthousiastelingen (opnieuw) kennis met de golfsport gedurende een clinic onder leiding van een professional en 33 min of meer gevorderden liepen 9 of 18 holes in twee spelvormen. De golfbaan De Scherpenberg in Lieren vormde traditiegetrouw het decor voor deze krachtmeting.



Dries Kemps, Jan Hazeleger en Jan Vissers hadden als organisatoren van dit jaarlijkse evenement weer alles uit de kast gehaald om het eenieder naar haar of zijn zin te maken. De ontvangst met koffie en krentenwegge was een goed begin van deze voor velen toch inspannende dag. De jaren gaan tellen, maar toch waagde zich bijna 65% van de golfers aan het lopen van 18 holes met een speel- (en vooral loop) tijd van 4,5 tot 5 uren.

Het onderweg aangereikte lunchpakket (voor zover dat van tevoren was besteld) zorgde voor de broodnodige voeding en watervoorziening, waarvan gulzig werd genoten.

In mijn flight zaten twee long-hitters, die overigens nog maar een paar jaar golfden. Niet alle ballen gingen overigens ver en

als ze ver gingen, was de fairway niet altijd de landingsplaats. De verklaring daarvoor was meestal dat “de wind vat kreeg op de vliegende bal”, hetgeen ik kan beamen. Lag de bal eenmaal in het hoge gras, dan was in de meeste gevallen het zoeken zonder resultaat. Er zijn heel wat ballen en daarmee strafslagen doorgegaan.



Na afloop van de sportieve inspanningen werd genoten van een (alcoholvrij) biertje of anderszins. De douches werden opgezocht om daarna fris en fruitig in schone kleren aan te schuiven aan het diner. Slechts twee heren droegen een colbert, maar dat terzijde. In de kleedkamer werd overigens glashelder dat we een vereniging van overwegend ouderen zijn. In een paar minuten tijd deden de daar aanwezigen verslag van hun medische toestand en vlogen de openhartoperaties, hartstilstanden, nieuwe heupen en knieën door de kleedruimte. Gelukkig konden ze allemaal nog golfen.



Om klokslag half zeven werd aangevangen met het diner. Bij de aanmelding die ochtend had men aangegeven of men vis of vlees wenste als voor- respectievelijk hoofdgerecht. Zoals elk jaar was een aantal mensen na 7 uren vergeten wat ze hadden opgegeven

Golfclinic



Ria en Cor van Ankeren

Het beloofde een mooi dag te worden. Licht bewolkt, behoorlijk wat wind maar wel droog en niet fris. Wederom te gast bij Golf- en Businessclub De Scherpenbergh, fraai gelegen in de bosrijke omgeving van Lieren bij Apeldoorn. Voor

ons was het de tweede keer dat we hadden

ingeschreven. We zijn geen golfers maar doen toch graag mee aan de clinic. Deze keer waren we met twaalf deelnemers, vijf meer dan vorig jaar, een mooie stijgende lijn!

Rond één uur in de middag druppelde iedereen binnen en ontmoetten we elkaar op het terras met koffie en de bekende 'krentenwegge', lekker met roomboter. Om twee uur werd onze groep opgehaald door onze bekende Ierse pro-golfer Frenk die vanwege vakanties zijn beide zonen had meegenomen. De twee knapen konden al een aardig balletje slaan bij het voordoen.



Eerst een korte uitleg over het spel, de veiligheid, de golfsticks en de mededeling dat we ook op de grote baan een paar holes gingen lopen. Op het oefenveld begonnen we met het 'putten', de golfbal op een licht glooiend gladgeschoren grasveld zien te krijgen. Zelf de score bijhouden: in een keer 3 punten, in twee keer 2 en in drie keer 1 punt. Vaker helaas meer beurten dus geen punten. Het leek wel een beetje op midgetgolf. Op het grote veld (drivingrange) werd vervolgens



geoefend met het afslaan van de golfbal. Tot aan de 'bulls-eye' op 50 m. kreeg je één punt, verder weg drie punten en dat mocht met 10 ballen. Zelf de score bijhouden!

Er was tijd ingeruimd om ook drie echte holes te spelen met teams van vier personen.

Zo kregen we toch het gevoel van een echte wedstrijd en een idee hoe dat gaat op zo'n mooi aangelegde golfbaan. Afslaan van de tee richting vlag en green en putten in de hole.

We werden er door Frenk in zijn golfkar naartoe vervoerd en dat ging in een fors en uitdagend tempo. Na weer een leuke actieve middag konden we lekker uitrusten en bijpraten op het terras met een drankje erbij.

Vanwege de wind genoten we binnen van een heerlijk diner. Nadat de punten waren verzameld, werden tijdens het diner Ad Spliet en Tiny van der Bulk als besten van de clinic groep gehuldigd. Alle hulde ook aan de organisatoren van deze geslaagde middag.

Wij kijken weer uit naar volgend jaar en zeggen dat je het een keer mee moet maken.

Ria en Cor van Ankeren

Cor van Ankeren werkte voor zijn pensionering bij NBM Amstelland als hoofduitvoerder op grote woningbouwprojecten verspreid over Nederland. Ria was tot voor kort huiskapster.

Activiteitencommissie

en sjuowden de serveersters met borden carpaccio rond om die aan de dinergasten te slijten. Uiteindelijk kwam alles op z'n pootjes terecht, zij het dat dit schouwspel zich bij het hoofdgerecht op kleine schaal herhaalde. Misschien voortaan op de consumptiekaart zelf even aantekenen welke keuze is gemaakt en dan wel de kaart meenemen en niet in de golftas laten zitten. Dat geldt ook voor de muntjes.



Tussen voor- en hoofdgerecht werden door beide Jannen de prijzen uitgereikt. De hoofdprijs ging dit jaar naar Hans Hegger, die de 18 holes afwerkte met handicap 18,1 en 35 stableford-punten. Zoals gebruikelijk bedankte hij de organisatoren voor hun voortreffelijke inspanningen. Simon de Graaf was helaas door ziekte niet in de gelegenheid om zijn toppositie van vorig jaar te verdedigen, maar hij heeft toegezegd volgend jaar weer van de partij te zijn. Hans Hegger treedt graag met hem in het strijdperk.

De beste dame was Joke den Haak die de tweede prijs kreeg met 34 stableford-punten, gevolgd door Odilde Dirkzwager met 31 punten. Ter informatie voor de niet-golfers: als je de baan loopt volgens je handicap, scoor je 36 punten.

Van de vier spelers die 9 holes speelden, kwam Bert Dragt als beste uit de bus (26 punten, omgerekend naar 18 holes). Hij geloofde het zelf niet en bleef van oordeel dat er bij de telling een fout moest zijn gemaakt. Hij accepteerde overigens wel de prijs.

Voor de spelvorm Texas Scramble (teams van vier spelers spelen na elke slag telkens vanaf

de plaats, waar naar hun oordeel de beste bal ligt) was de concurrentie te overzien: één team voor 18 holes en één team voor 9 holes. Zij ontvingen als gedoodverfde winnaars een doosje BAM-golfballen.



Nico Dirkzwager

De prijs voor de Neary (bal het dichtst bij de vlag geslagen) viel ten deel aan Joke den Haak respectievelijk Hans Hegger. Paul Kerkhoffs ging aan de haal met de prijs voor de Longest (afslag het verste weggeslagen en op de fairway). De dames kwamen allen buiten de fairway terecht, zodat die prijs helaas niet kon worden uitgereikt.

De aanmoedigingsprijs ging tenslotte naar Nico Dirkzwager, die zijn dag niet had.

Twaalf leden waagden zich aan de Clinic, in de hoop na de (nadere) kennismaking het golfspel te omarmen en gaan beoefenen. Daarvan is separaat verslag gedaan.

Ook langs deze weg nogmaals dank aan Dries en de twee Jannen voor deze zeer geslaagde dag, waarin voormalige en huidige bestuursleden ruim vertegenwoordigd waren. Volgend jaar op 21 augustus (2025) vindt de eerstvolgende VBG-golfdag plaats. Noteer het nu vast in jullie agenda.



1e prijs 18 holes, Hans Hegger met rechts Jan Vissers



2e prijs 18 holes, Joke den Haak met Jan Hazeleger



3e prijs 18 holes, Odilde Dirkwager



1e prijs 9 holes, Bert Dragt



Longest en Neary, Paul Kerkhoffs, Hans Hegger en Joke den Haak



Texas Scramble 18 holes, Paul Kerkhoffs, Paul van der Heijden, Frits Scheublin en Reinier Schuring



Texas Scramble 9 holes, Marielle Jansen, Richard en Mary van Niekerk en Theo Bogers



1e en 2e prijs clinic, Tiny van der Bulk en Ad Spliet

Een staaroperatie

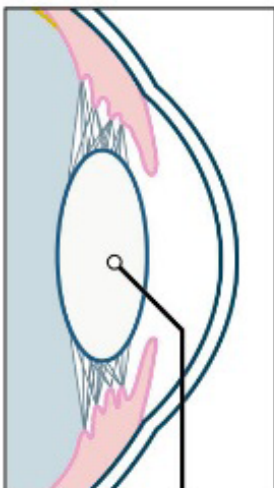
Wat is staar?



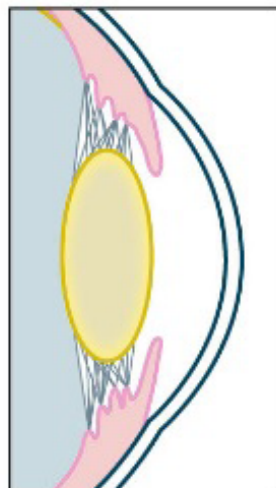
Hans Jansen

Heel veel leeftijdgenoten om mij heen hebben of krijgen te maken met staar. Mijn ouders hadden er (nog) geen last van. Maar onze generatie krijgt er wel mee te maken. Dat komt voornamelijk omdat we steeds ouder worden.

Staar (cataract) is alleen te verhelpen met een operatie. Er zijn geen medicijnen voor. Of een staaroperatie noodzakelijk is, hangt af van de ernst van de klachten. Of u merkt dat u staar heeft, hangt af van de plek in de ooglens waar de troebeling zich ontwikkelt en hoe groot die troebeling is. Zit de troebele plek ver buiten het midden van de ooglens, dan heeft u hier vaak geen last van. In dat geval heeft u staar, maar is een operatie niet nodig. Het is dan echter wel realistisch om rekening te houden met een staaroperatie in de toekomst. Het zicht wordt namelijk langzaam minder goed. Zit de troebele plek in het midden van de lens of daar vlakbij, dan krijgt je al snel klachten.



ooglens



staar,
 vertroebeling
 ooglens

Het staaroperatierisico is 5 op 100, dus 5% van de mensen met een staaroperatie krijgt complicaties.

Maar van die 5% is 3% nog via hersteloperatie te behandelen, 2% dus helaas niet!

Het is natuurlijk ook wel het oog waar we het over hebben. Kijken is iets wat we vrijwel de hele tijd doen. Het is wel zo dat die complicaties variëren in ernst. Er is niet gezegd dat 5% blind wordt.

Toevallig heb ik een vriend die in die risicogroep viel. Het zicht uit zijn ogen is sterk verminderd. En er is helaas niets aan te doen. Maar die kennis hou ik voor mezelf. Ook mijn vrouw wist hier niet van.

Operatie

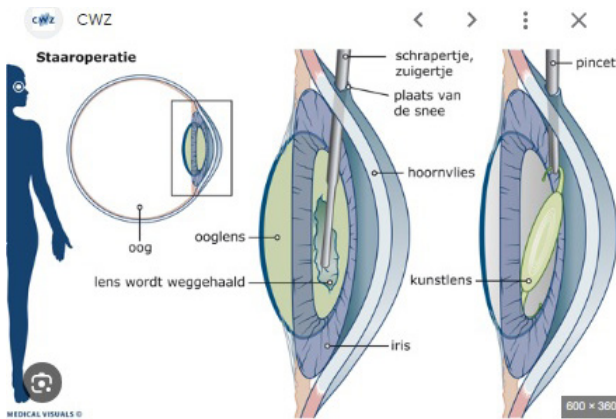
Het doel van een staaroperatie is om scherper te gaan zien. Bij een staaroperatie wordt, via enkele kleine sneetjes in het hoornvlies, uw troebele lens verwijderd en vervangen door een heldere kunstlens. De sneetjes zijn zo klein dat we deze niet hoeven te hechten.

Je krijgt meestal een kunstlens om in de verte goed te kunnen zien. Samen met de oogarts kun je ook kiezen voor een ander soort lens. Na de operatie heb je meestal nog een (lees) bril nodig.

De oogarts opereert altijd maar één oog per operatie. Omdat het andere oog niet is behandeld, heb je ook direct na de operatie voldoende zicht. Zo kun je al snel alles weer doen wat je vóór de operatie ook kon. Ook mensen op (zeer) hoge leeftijd hebben vaak baat bij een staaroperatie.

Bij mij zijn beide ogen uiteindelijk op -2 vastgezet. Dan werken ze het beste samen en kun je ook zonder bril nog redelijk zien. Maar voor een aangepaste multifocale bril, die je overdag altijd draagt, gaat dat probleemloos.

Ikzelf had dus al een staaroperatie gehad, zo'n zeven jaar geleden. Nu was ook mijn vrouw aan de beurt. Ze werd op een lijst gezet van het ziekenhuis. Er werd wel bij gezegd dat er een tekort aan personeel was.

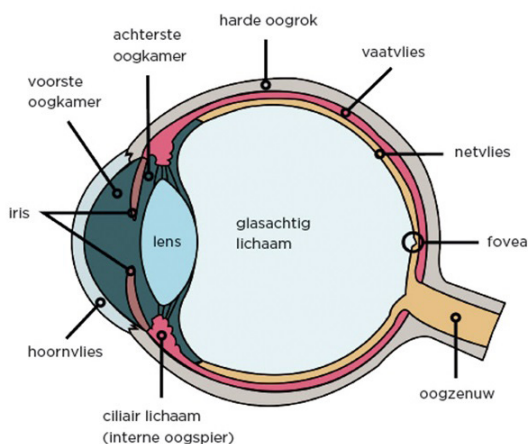


Informatie over de lengte van de wachtlijst was er niet. Het tussentijds zelf opvragen van de planning leverde ook een vaag antwoord op. Uiteindelijk duurde het bijna een jaar voordat ze toe aan een operatie. Inmiddels was haar tweede oog ook al toe aan een operatie. Dat verliep ineens sneller (drie maanden).

Zolang wilde ik niet wachten. Daarom via een nieuwe kliniek een afspraak gemaakt. Na een maand wachten werd ik al geholpen.

Maar eerst ontdekten ze een beginnende loslating in mijn andere, eerder geopereerde oog.

Dat moest natuurlijk eerst, met behulp van laserstralen, worden gerepareerd. Na twee behandelingen was mijn tweede oog aan de beurt. En kon de behandeling worden voortgezet.



Wat is nastaar?

In het oog zit de lens achter de iris. Om de lens zit een lenzszakje, zo dun als cellofaan. Bij een staaroperatie wordt de troebele lens weggehaald. Het lenzszakje blijft dan achter.

In dit zakje wordt een kunstlens geplaatst. Het dunne kapsel kan na maanden tot jaren na de operatie nog troebel worden. Je merkt dit doordat je gezichtsvermogen achteruitgaat ten opzichte van de periode direct na de staaroperatie. Deze troebeling heet nastaar. Nastaar komt voor bij ongeveer 5 tot 10% van de mensen die een staaroperatie hebben gehad.

Mooie kliniek

In zo'n nieuwe kliniek lijkt niets op een ziekenhuis. Alles gloednieuw en ruime wachtkamer in een brede gang. En op elke hoek een koffieapparaat met meerdere opties. Want er is overal wachttijd en je begeleider moet ook verwend worden.

Ik werd opgehaald om in aparte wachtkamer gedruppeld te worden. Een soort verdovingsdruppels. Er zat al een vrouw. En er kwam er nog een bij. Wij, met zijn drieën, bleken allemaal in 1942 te zijn geboren. Alleen ik was toch nog de jongste want ik ben pas op 20 december jarig. Dus toen nog (pas) 80.

De operatie verliep voorspoedig. Na een kwartier was alles voorbij en bekeek ik de wereld door een glaasje! Je blijft bij je positieven en ziet na afloop drie dames en een heer, allen in blauw plastic, om je heen staan. Mondkapjes op zoals in Coronatijd. Die aanblik was ik dus al gewend en gaf vertrouwen.

Bij vertrek heb ik iedereen alvast prettige feestdagen gewenst. Mijn vrouw zat te wachten. Ze had inmiddels al de nodige koffie en chocoladedrank genuttigd. Maar ze moest me natuurlijk nog wel naar huis rijden. Want met een ooglapje kun je het verkeer om je heen niet zo goed meer zien.

Tuinman





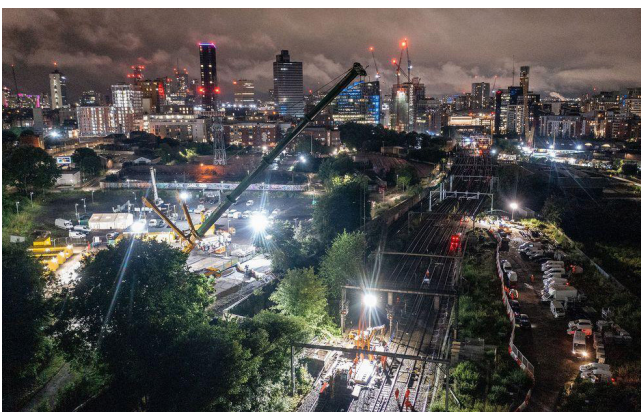
Het project Waterfront heeft de Realty Belgium Residential Award gewonnen. Deze prestigieuze prijs erkent woonontwikkelingen die uitblinken in kwaliteit, betaalbaarheid en duurzaamheid. Gelegen in Waregem, bestaat Waterfront uit twee iconische woontorens, kantoren en een hotel, gerealiseerd door BAM Interbuild.



Netbeheerder TenneT heeft BAM Infra Nederland (met Strukton en VolkerWessels) geselecteerd voor een meerjarig raamcontract. Deze duurzame samenwerking behelst de civiele werkzaamheden voor grote lijnprojecten in Nederland. Uitbreiding van het elektriciteitsnet is nodig om een klimaatneutrale samenleving te realiseren. De raamovereenkomst heeft een initiële looptijd van vier jaar met drie verlengingsopties van twee jaar.



In het Schoterkwartier in Haarlem is gebiedsontwikkelaar AM gestart met de tweede fase van de transformatie van het voormalige Deliterrein. Dit nieuwe woongebied wordt hiermee 108 woningen rijker. De eyecatcher is een fraaie woontoren van bijna 58 meter hoog met 72 appartementen. Vijftig appartementen zijn bestemd voor de sociale huur en 22 voor de verkoop. Naast de appartementen komen er 36 koopwoningen en een parkeergarage met 107 plaatsen.



BAM is door Network Rail aangesteld om de volgende fase van het Transpennine Route Upgrade West-project uit te voeren. Daarmee is £ 800 miljoen aan werk binnengehaald als onderdeel van het contract ter waarde van £ 2 miljard. De volgende fase van dit project zal over een periode van drieënhalve jaar worden opgeleverd en in 2028 worden afgerond. Het omvat een reeks multidisciplinaire spoorverbeteringen tussen Huddersfield en Leeds.

Personalia

Van 05-06-2024 tot 08-09-2024:

Wij verwelkomen de nieuwe leden:

R. van den Berg (BAM Infra
Verkeerstechniek)
Sleutelbloem 55
4102 VC CULEMBORG
Tel.: 06 126 30 437

B. van Doesburg (Bouwbedrijf
Pennings)
De Laurier 10
5831 RP BOXMEER
Tel.: 06 270 47 350

H. van Lierop (BAM Wonen)
Sportstraat 1
6004 EX WEERT
Tel.: 06 100 51 598

De volgende leden verhuisden naar:

Mw. E.B. Smit-Holmqvist
Bachstraat 710, app. 406
2324 HG LEIDEN
Tel.: 071 576 00 25

Mw. C.M. Verbeek-Nort
Pompesloot 42
1721 HH BROEK OP
LANGEDIJK
Tel.: 0226 31 66 36

Dhr. en Mw. J.W. Vermeulen
Bennebroekweg 1
2381 DZ ZOETERWOUDE
Tel.: 071 580 22 15

De volgende leden hebben hun lidmaatschap opgezegd:

Mw. Y.L.J. van Brakel-van
Beusekom
Doornhoeklaan 12
3601 JV MAARSSSEN

C. Caspers
Nachtegaallaan 45
3362 NK SLIEDRECHT

Mw. P. van Doorn
Kloosterstraat 48
5753 GP DEURNE

Dhr. en Mw. J. van Engelsman
Pablo Picassoplein 59
4382 KB VLISSINGEN

Mw. G.M. Reiffers-Kubbenga
"Lindezorg"
Berghemweg 10
5975 RJ SEVENUM

Dhr. en Mw. W. van Twillert
Bilderdijkstraat 12
3751 EX BUNSCHOTEN-
SPAKENBURG

Met leedwezen geven wij kennis van het overlijden van:

09-06-2024:
Mw. B.H. Schwencke-Boodt
Mesdaglaan 12
2951 PH ALBLASSERDAM

31-07-2024:
K. Reiffers
"Lindezorg"
Berghemweg 10
5975 RJ SEVENUM

01-08-2024:
Mw. M.C. Corstjens-Zevenhek
Schoolstraat 42
6017 CZ THORN

30-08-2024:
G. Waal
Lijnbaanplantsoen 11
1671 KK MEDEMBLIK

Informatieadres
Vereniging BAM Gepensioneerden
H.J. Nederhorststraat 1
2801 SC Gouda
Telefoon (0182) 59 04 05
E-mail vbg@bam.com

De vereniging is aangesloten bij de
Koepel Gepensioneerden